

AktivCenter Merløse

januar – februar 2026

**Tilbud og aktiviteter
for pensionister**



Krokus og vintergæk, Pixabay

Kontaktpersoner for AktivCenter Merløse:

Dorit Hejlesen (forperson)	tlf. 21 71 11 00
Marie Hansen (vedr. tilmeld. til arr.)	tlf. 24 59 74 44
Peer Christensen (vedr. folderen)	tlf. 23 98 17 51

AktivCenter Merløse

Brugerrådet	Medlem	Tlf. nr.	Mailadresse
Forperson	Dorit Hejlesen	21 71 11 00	dorithejlesen@gmail.com
Næstforperson	Inge Kammer	23 31 97 28	ingebenthansen@hotmail.com
Kasserer	Anne Albæk	20 62 07 93	annealbæk@hotmail.com
Medlem	Marie Hansen	24 59 74 44	marie.banevej@gmail.com
Medlem	Joan Hansen	21 20 02 22	Joanhansen2504@hotmail.com
Medlem	Erling Pamperin	30 96 30 29	lisogerling@gmail.com
Medlem	Torben Larsen	40 62 03 83	torben.bakkebo@gmail.com
Medlem	Birthe Larsen	40 46 10 97	chbianst@gmail.com
Medlem	Peer Christensen	23 98 17 51	peer.christensen1@gmail.com
Medlem	Preben Jørgensen	40 76 47 93	pranmasmile@gmail.com
Kontaktpersoner			
Aktivitetsvejleder	Tina Traborg	72 36 53 34	tincr@holb.dk
Folderen	Peer Christensen	23 98 17 51	peer.christensen1@gmail.com
Teknisk Service	Kontakt Dorit	21 71 11 00	dorithejlesen@gmail.com
Aktiviteter	Tovholder	Tlf.nr.	Mailadresse
Pensionistforen.	Inger Nielsen	53 56 11 12	lnbn52@gmail.com
Det Lille gavespil	Susanne Holst	29 86 53 10	s.holst@pc.dk
Nørkleklub	Marie Hansen	24 59 74 44	marie.banevej@gmail.com
Stolemotion	Inge Kammer	23 31 97 28	ingebenthansen@hotmail.com
Bowls	Bodil & Kjeld	26 16 14 52	bodilkehling@gmail.com
Krolf	Bodil Kehling	26 16 14 52	bodilkehling@gmail.com
Billard/kurling	Bruno Larsen	31 61 87 78	bruno_46@me.com
Bedstes Cafe	Susanne Holst	29 86 53 10	s.holst@pc.dk
	Anne Albæk	20 62 07 93	annealbæk@hotmail.com
Fællesspisning	Dorit Hejlesen	21 71 11 00	dorithejlesen@gmail.com
Petanque	Bruno Larsen	31 61 87 78	bruno_46@me.com
Knipling	Ruth Jensen	60 72 19 41	
ITcafé	Ole Randbæk	20 13 94 78	ole_randbaek@outlook.dk
Madklub	Ejgil Piil Petersen	29 91 57 95	ejgilPiil@gmail.com
Bordtennis	Bente Arnt	21 31 98 60	Bente52.arnt@gmail.com
Rollespilslaug	Martin L. Alring	22 29 59 58	alring@rollespilslauget.dk
	Akut-nummer	22 29 59 59	

AktivCentrets konto: Reg.0521 Konto 241096

Nyt fra Brugerrådet

Hjertelig velkommen til en ny sæson 2026

Jul og nytår er overstået hvorefter der nu kommer to vintermåneder hvor der er stille, men aktiviteterne i AktivCenter Merløse er stadig i gang.

Motion er godt for kroppen – **husk det**. Der er stadig stolemotion og man kan også bruge motionsrummet.

Årsmøde afholdes den 4. februar 2026

Fastelavnsspisning afholdes den 20. februar 2026

Der er stadig mange ting du kan deltage i på AktivCenter Merløse så mød op sammen med venner, naboer til et hyggeligt fællesskab.

Tak for året der rinder ud nu, tak til alle tovholderne og andre frivillige for deres store indsat i årets løb.

På Brugerrådets vegne

Dorit Hejlesen

Folderen

udkommer 5 gange om året.

1. januar. Dækker januar og februar
2. marts. Dækker marts og april
3. maj. Dækker maj og juni, samt indeholder en oversigt over hvilke aktiviteter der holder sommerpause, og hvilke der fortsætter uændret gennem juli og august
4. september. Dækker september og oktober
5. november. Dækker november og december

Hvis du ikke får folderen i din postkasse, men gerne vil have den, skal du kontakte Peer 23 98 17 51

AktivCenter Merløse

afholder

Årsmøde

onsdag den 4. februar kl.14

i aulaen på AktivCentret

Dagsorden ifølge vedtægterne.

**Forslag der ønskes behandlet på årsmødet,
skal være Dorit Hejlesen i hænde senest 8
dage før årsmødet.**

ST. Tåstrup - Ugerløse Pensionistforening

Opstart af banko 2026

5/1 - 19/1 - 2/2 - 16/2

Kl. 14. 00

2/3 Generalforsamling

Indkommende forslag:

Inden 3 uger før til formanden

Inger Nielsen

Fastelavn Fællesspisning med hat

Sidste års succes med hatte og udklædning kalder på en gentagelse. Også i år har vi udvidet festlighederne med et par tønder der skal slås til pindebrænde, der er et par katte, vi skal skræmme livet af, og der er sikkert også nogen der får en krone. Det sker alt sammen

fredag den 20. februar fra kl. 18

I AktivCentrets aula

Dørene åbnes kl. 17:30

Prisen er 100 kr.

Vil du med, så send besked/sms eller ring til:

Peer på 23981751

eller på mail:peer.christensen1@gmail.com

Tilmelding og betaling senest den 14. februar.

Betaling til bankkonto eller kontant.

Om betaling—se denne folders bagside



Husk der kun er adgang med hat

Aktivitetskalender januar 2026

Engangsarrangementer er markeret med rødt

Torsdag	d.01.	
Fredag	d.02.	Kurling 10
Lørdag	d.03.	
Søndag	d.04.	
Mandag ⁰²	d.05.	Petanque 9.30, NADA 12, Banko 14
Tirsdag	d.06.	Stolemotion 10, Kurling 13.30, Bordtennis 19
Onsdag	d.07.	Billard 13.30
Torsdag	d.08.	Billard 9.30, NADA 12, Bedstes Café 14, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.09.	Kurling 10
Lørdag	d.10.	
Søndag	d.11.	
Mandag ⁰³	d.12.	Petanque 9.30, NADA 12, Nørkle 13.30, Rollespil 14+ 18
Tirsdag	d.13.	Stolemotion 10, Gavespil 14 , Madhold 15.45, Bordtennis 19
Onsdag	d.14.	Billard 13.30, Rollespil børn 15.30
Torsdag	d.15.	Billard 9.30, NADA 12, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.16.	Kurling 10
Lørdag	d.17.	
Søndag	d.18.	
Mandag ⁰⁴	d.19.	Petanque 9.30 NADA 12, Banko 14
Tirsdag	d.20.	Stolemotion 10, Kurling 13.30, Bordtennis 19
Onsdag	d.21.	Billard 13.30
Torsdag	d.22.	Billard 9.30, NADA 12, Bedstes Café 14, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.23.	Kurling 10 Krolf Generalforsamling 12
Lørdag	d.24.	
Søndag	d.25.	
Mandag ⁰⁵	d.26.	Petanque 9.30, NADA 12, Nørkle 13.30, Rollespil 14+ 18
Tirsdag	d.27.	Stolemotion 10, Gavespil 14, Tovholdermiddag kl 18
Onsdag	d.28.	Billard 13.30, IT-café 14, Rollespil børn 15.30
Torsdag	d.29.	Billard 9.30, NADA 12, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.30.	Kurling 10
Lørdag	d.31.	

Aktivitetskalender februar 2026

Søndag	d.01.	
Mandag ⁰⁶	d.02.	Petanque 9.30, NADA 12, Banko 14
Tirsdag	d.03.	Stolemotion 10, Kurling 13.30, Bordtennis 19
Onsdag	d.04.	Billard 13.30 Årsmøde 14
Torsdag	d.05.	Billard 9.30, NADA 12, Bedstes Café 14, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.06.	Kurling 10
Lørdag	d.07.	
Søndag	d.08.	
Mandag ⁰⁷	d.09.	Petanque 9.30, NADA 12, Nørkle 13.30, Rollespil 14+ 18
Tirsdag	d.10.	Stolemotion 10, Gavespil 14, Madhold 15.45, Bordtennis 19
Onsdag	d.11.	Billard 13.30, IT-café 14, Rollespil børn 15.30
Torsdag	d.12.	Billard 9.30, NADA 12, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.13.	Kurling 10
Lørdag	d.14.	
Søndag	d.15.	
Mandag ⁰⁸	d.16.	Petanque 9.30, NADA 12, Banko 14
Tirsdag	d.17.	Stolemotion 10, Kurling 13.30, Bordtennis 19
Onsdag	d.18.	Billard 13.30
Torsdag	d.19.	Billard 9.30, NADA 12, Bedstes Café 14, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.20.	Kurling 10, Fællesspisning med hat 18
Lørdag	d.21.	
Søndag	d.22.	
Mandag ⁰⁹	d.23.	Petanque 9.30, NADA 12, Nørkle 13.30, Rollespil 14+ 18
Tirsdag	d.24.	Stolemotion 10, Gavespil 14, Madhold 15.45, Bordtennis 19
Onsdag	d.25.	Billard 13.30, IT-café 14, Rollespil børn 15.30
Torsdag	d.26.	Billard 9.30, NADA 12, Knipling 14, Rollespil 17
Fredag	d.27.	Kurling 10
Lørdag	d.28.	

Musik med H.C. Eichner

søndag den

15. marts Kl. 14

Kom til en hyggelig musikalsk eftermiddag med H.C. Eisner, som er kendt fra bl.a. DK 4 og Dansktoppen. Der er mulighed for at få rørt sangstemmen, H.C. Eisner tager sanghæfter med.

Pris kr. 100,- som dækker musik samt kaffe/the samt hjemmebagt kage.

Tilmelding og betaling senest mandag den 9. marts.

Betaling til bankkonto eller kontant.

Ønsker du at tilmelde dig efter 9. marts, skal du kontakte Anne Albæk, som kan fortælle om det er muligt at øge delta-gerantallet

Tovholdermiddag

I samarbejde med Madholdet har brugerrådet inviteret tovholderne for AktivCentrets aktiviteter til middag, for at sige tak til dem for deres indsats i 2025

Tovholderne og brugerrådets medlemmer er inviteret—med evt. partner—til middag den 27. januar kl. 18 i aulaen.



Start med tallet 85

Træk din alder fra

Læg 40 til

Så får du dit fødselsår

Passer det også for dig?

IT-café

Antallet af "gæster" i caféen er nogle gange mindre end antallet af "tjenere" og vi er begyndt at stille os selv nogle spørgsmål

- 1) Er der stadig et behov for IT-support?**
- 2) Kan vi ændre på noget, således at antallet af brugere stiger?**
- 3) Vi tilbyder både teknisk support og undervisning i brugen af apps/programmer. Skal vi fortsat tilbyde begge dele?**
- 4) vil det være en fordel at vi indfører tidsbestilling?**
- 5) vil det være en fordel, hvis et opslag fortalte hvad der er "på tapetet" næste gang**
- 6) OSV**

Har du kommentarer, ideer eller forslag til ovenstående, er du meget velkommen til at sende/fortælle det til Peer, som vil samle tilkendegivelserne sammen, og præsentere dem for IT-eksperterne.

Livet er ikke en rejse mod graven, hvor man skal nå sikkert frem i en pæn og velbevaret krop, men man skal derimod komme fræsende sidelæns ind, fuldstændig brugt op, totalt slidt ned, mens man råber højt: Wauw, "Sikke en tur"!

Det lille gavespil

Første spil i 2026 er 13/1

Vi spiller udelukkende om kødgevinster.



Ved AktivCenter Merløse Holbækvej 30 C

Indkaldelse til generalforsamling

Fredag den 23. januar 2026 kl. 12

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag du ønsker behandlet på ordinær generalforsamling, skal indsendes skriftligt 2 uger før til bestyrelsen.

Bestyrelsen

Kurling

Vi spiller tirsdage i lige uger kl. 13:30

Fredag i alle uger kl. 10

Hver onsdag fra kl. 9.30 til kl. 12.00 spiller vi kurling eller indendørs krolf i hallen.

Bridge & Whist



Er der interesse for få samlet en gruppe af folk, der kan mødes f.eks. en gang om ugen til et par timers kortspil.

Er det noget du kunne tænke dig at være med til, så kontakt Peer senest 15.januar, så vil du blive inviteret til et møde med de øvrige, der har vist interesse, hvor I kan diskutere hvad I vil spille, hvor tit osv.

Info fra madklub22

Set i bakspejlet viste vi vores gastronomiske evner for anden gang med en bespisning til 80 gæster i januar 2025 i aulaen, som så blev for sidste gang. Over året er der tilberedt mange fine menuer som er blevet nydt i selskab med vores damer, der har også været afholdt en intern dyst, mellem os kokke, om opskriften til den mest velsmagende frikadelle.

**Et godt nytår til alle læsere af folderen
Ejgil/tovholder**

Vi starter op i det nye år:

Stolemotion den 6. januar

Bedstes café 8. januar

Knipling 8. januar

Betaling ved aktivcentret arrangementer

Ved julefrokosten oplevede vi at der var et antal tilmeldte, der ikke mødte op og nogle der meldte fra på dagen. Nogle havde betalt på forhånd og andre havde ikke.

For at undgå fremover at skulle ud og overbevise folk om at man hæfter for tilmeldingen, har vi besluttet at man fremover først er tilmeldt til busture, fællesspisning og andre arrangementer, når der er betalt for deltagelse.

For de der plejer at betale ved indgangen, giver det et problem, men det kan klares ved at man møder op tirsdage efter stolemotion eller torsdag ved Bedstes Café, hvor man kan betale med kontanter.

Er der interesserede på ventelisten, som kan overtage ens forpligtelser, hvis man melder fra, får man pengene retur ved afbestilling ellers ikke. Dukker man ikke op, og har ikke frameldt sig, mister man det indbetalte beløb.

Da brugerrådet har bestilt mad/bus til det antal personer der er tilmeldt, indfører vi ændringerne, for at undgå at det er brugerrådets konto, der ender med at skulle betale for dem der melder fra så sent, at vi ikke kan afbestille, og for dem der ikke dukker op.

Ved tilmelding til Peer: der skal oplyses navn og telefonnummer, men du er først tilmeldt når din betaling er registreret

Sidste tilmeldingsdag er også seneste betalingsdag.

Betaling kan ske til:

SJF bank reg.0521 konto 241096

eller kontant senest sidste tilmeldingsdag.

Vil du tilmeldes efter seneste betalingsdag, skal du kontakte Anne Albæk, som finder ud af om det er muligt.